



Per la preparazione delle ricette, vengono utilizzati esclusivamente prodotti provenienti da agricoltura biologica.

Ecco l'elenco dei piatti che potete scegliere per il menù settimanale, se desiderate un piatto che non è presente nell'elenco, non vi preoccupate, lo avrete.

Il Pane fatto in casa

*Pane di farina integrale biologica
Pane di farina bianca biologica*

I SUGHI

<i>Ragù di carne</i>	<i>Ragù di verdure</i>
<i>Ragù di pesce</i>	<i>Di carciofi</i>
<i>Di zucchine</i>	<i>Di zucchine e gamberetti</i>
<i>Di zucchine, speck e zafferano</i>	<i>Alla norma, di melanzane e pomodoro</i>
<i>Di peperoni</i>	<i>Di broccoletti</i>
<i>Di funghi</i>	<i>Di robiola, pomodoro fresco e timo</i>
<i>Salsiccia e piselli</i>	<i>Salsiccia, pomodoro e zafferano</i>
<i>Sugo semplice al pomodoro</i>	<i>Ricotta e pomodoro</i>
<i>Al pomodoro e basilico</i>	<i>Amatriciana</i>
<i>Pesto alla genovese</i>	<i>Al tonno</i>
<i>Pomodoro, olive, capperi</i>	<i>Asparagi e gamberetti</i>
<i>Calamari e carciofi</i>	<i>Di seppie</i>
<i>Trevisana e salsiccia</i>	<i>Alla tabarchina</i>
<i>Estivo</i>	<i>All'indiana</i>
<i>Di cozze</i>	<i>Di vongole</i>
<i>Speck e rosmarino</i>	<i>Al salmone</i>

Cuoca a domicilio – Catering – Corsi di cucina

Nicoletta Biroli - tel: 347/55.67.962 - Milano

www.cucinoio.com - E-mail: info@cucinoio.com



Le Lasagne

Lasagne al ragù
Lasagne ai carciofi
Lasagne con trevisana e speck
Lasagne con zucchini
Lasagne alla tabarchina
Lasagne ai funghi
Riso all'Indiana

Lasagne alla amatriciana
Lasagne al ragù di verdure
Lasagne con melanzane
Lasagne con gamberetti
Lasagne alla caretera
Lasagne agli asparagi

Le Zuppe e le Minestre

Farro e verdure
Zuppa di cipolle
Minestra di fagioli
Vellutata di zucchini
Minestrone di verdure
Crema di patate con gamberi
Crema di broccoli
Zuppa di pesce
Crema di piselli
Brodo di pollo

Minestra di orzo
Crema di porri
Crema di ceci
Zuppa di lenticchie con gamberi
Trippa in umido
Crema di carciofi
Ribollita
Crema di zucca
Brodo di carne



I Secondi di Carne

Arrostato di vitello
Coniglio al marsala con timo e pinoli
Coniglio alla cacciatora
Coniglio disossato con salsiccia e castagne
Cotolettine di pollo agli aromi in carpione
Fegato alla veneziana
Lingua in umido
Melanzane alla parmigiana
Ossibuchi in gremolada
Petto di faraona all'arancia, melograno, uva
Polpette in umido
Rolè di tacchino con prugne e salsiccia
Saltimbocca alla romana
Spezzatino in umido
Spezzatino con asparagi
Spezzatino con trevisana
Vitello alla pizzaiola

Brasato al barolo
Coniglio all'agro con olive
Coniglio arrosto alle erbe aroma
Cotolette
Faraona all'arancia e melograno
Involtoni in umido alla barese
Lonza di maiale arrosto agli aromi
Nodino di vitello alla senape
Petto di pollo al curry
Pollo freddo all'aceto balsamico
Rolattine di pollo al prosciutto
Salsiccia in umido
Scaloppine varie
Spezzatino ai carciofi
Spezzatino ai funghi
Stracotto

I Secondi di Pesce

Branzino al sale
Calamari allo zenzero
Merluzzo alla livornese
Orata con pomodorini, olive e capperi
Polpettine di merluzzo e patate
Seppie o calamari ripieni
Totani all'alloro
Alici marinate
Impepata di cozze
Polipo in galatina
Polpettine di tonno e patate

Calamari all'alloro
Cozze arraganate
Orata al cartoccio
Polipo in umido
Seppie in umido con piselli
Sogliola alla mugnaia
Acciughe al verde
Cozze in insalata
Patè di tonno
Polipo in insalata
Alici fritte

Cuoca a domicilio – Catering – Corsi di cucina

Nicoletta Biroli - tel: 347/55.67.962 - Milano

www.cucinoio.com - E-mail: info@cucinoio.com



Le Verdure

- | | |
|---|--|
| <i>Belga in padella</i> | <i>Broccoli in padella</i> |
| <i>Carciofi ripieni</i> | <i>Carciofi trifolati</i> |
| <i>Carote al rosmarino</i> | <i>Carote in insalata</i> |
| <i>Champignon ripieni</i> | <i>Cipolle in agrodolce</i> |
| <i>Cipolline all'aceto balsamico</i> | <i>Crauti</i> |
| <i>Fagioli all'uccelletto</i> | <i>Fagiolini con pancetta e parmigiano</i> |
| <i>Fagiolini saltati</i> | <i>Fagiolini in umido</i> |
| <i>Finocchi alla parmigiana</i> | <i>Flan di finocchi</i> |
| <i>Involtini di porri con prosciutto</i> | <i>Melanzane al funghetto</i> |
| <i>Melanzane ripiene</i> | <i>Miniquiche con verdure</i> |
| <i>Patate e cipolle al rosmarino</i> | <i>Patate trifolate</i> |
| <i>Peperonata</i> | <i>Peperoni alla barese</i> |
| <i>Peperoni in agrodolce con uvette e pinoli</i> | <i>Peperoni in padella</i> |
| <i>Peperoni farciti</i> | <i>Peperoni ripieni</i> |
| <i>Piselli al curry</i> | <i>Polpette di melanzane</i> |
| <i>Polpettone di melanzane in guazzetto</i> | <i>Polpettine di patate e tonno al curry</i> |
| <i>Polpette di patate con scamorza e pancetta</i> | <i>Pomodori gratinati al forno</i> |
| <i>Porri al curry</i> | <i>Sformato di broccoletti</i> |
| <i>Sformato di topinanbur</i> | <i>Sformato di patate e cipolle</i> |
| <i>Torta di radicchio e caciocavallo</i> | <i>Torte varie di verdura</i> |
| <i>Zucchine ripiene</i> | <i>Zucchine all'aceto balsamico</i> |
| <i>Verdure cotte al naturale</i> | |

Cuoca a domicilio – Catering – Corsi di cucina

Nicoletta Biroli - tel: 347/55.67.962 - Milano

www.cucinoio.com - E-mail: info@cucinoio.com



I Dolci e le Torte

<i>Bavarese allo yogurt</i>	<i>Bisciola</i>
<i>Bonnet</i>	<i>Budino al cioccolato e amaretti</i>
<i>Budino di uva fragola</i>	<i>Ciliegie aromatiche con gelato</i>
<i>Crostata di mele</i>	<i>Crostata di pesche</i>
<i>Crostata di ricotta</i>	<i>Mousse di cioccolato</i>
<i>Panna cotta</i>	<i>Pere al cioccolato</i>
<i>Pesche ripiene</i>	<i>Strudel di mele</i>
<i>Tiramisù</i>	<i>Torta agli amaretti</i>
<i>Torta al cioccolato</i>	<i>Torta all'ananas</i>
<i>Torta alle carote</i>	<i>Torta allo yogurt</i>
<i>Torta di mele</i>	<i>Torta sbrisolona</i>
<i>Zabaione</i>	<i>Zuppa inglese</i>
<i>Tortino con cuore caldo di cioccolato</i>	<i>Macedonia</i>

BUON APPETITO!